

## *Entering into the mystery of cosmic culture*

---



***Resa till Peru: 2–15 november - 2015***

***LIMA - PARACAS – NAZCA – ICA - CUSCO - LIMA***

**Join Andean medicine man Puma Quispe Singona and Master medicine woman Annika Lind for a 2-week transformational journey of a lifetime!**

Under den här resan kommer vi förutom att uppleva Nazcalinjerna att vandra Salkantay trek i tre dagar. Vi kommer att gå över spektakulära bergspass på en höjd mellan 3,900m och 2,100m över havet. Vi kommer att passera minst 15 ekosystem, perfekt för dig som vill uppleva den rena naturen och vara i kontakt med den mest kraftfulla bergsanden för alla healers i Anderna. Alla höga Andinska präster(paqsos/schamaner) behöver minst en gång under sin livstid resa till Salkantay (she who can not be tamed).

För dig som vill åka med utan att vandra hela Salkantay trek finns det ett alternativ där du kan följa med mig, Annika under 3 dagar. Vi ansluter sedan gruppen dag 11 igen för att bada i de varma källorna och campa en natt i Santa Teresa.

Den här resan är en möjlighet för dig att verkligen gå djupare i dig själv. Vi kommer att göra ceremonier och inre arbete varje dag.

Om energiarbete är helt nytt för dig så rekommenderar jag att du tar minst en healingbehandling innan resan.

Läs mer om Puma och hans egna ord om den här resan längst ned i dokumentet.

Varmt välkommen att följa med på ett riktigt äventyr i det yttre och det inre!

*/Annika*

### **DAG 1, 2/11 - 2015 LIMA**

När du anländer till Lima blir du mött av någon i Pumas team och får hjälp med att checka in på hotellet som ligger direkt i anslutning till flygplatsen. Inga aktiviteter denna dag mer än att landa och sova innan vi påbörjar vår resa imorgon. Hotellet har en restaurang, pooler samt bastu.

(Övernattning Lima Airport Hotel, inkluderat i priset) Middag ingår ej.

### **DAG 2, 3/11: LIMA-PARACAS**

Vi vaknar tidigt för att efter frukost åka med buss till Paracas. Vi besöker Ballestas Islands med båt och under vår tur kan du se Candelabrum figuren samt Humboldt pingviner, sjö lejon och en mängd fåglar. Med lite tur kan vi även se delfiner. Efter båtturen besöker vi Paracas National Reserve. Det här kust-ekosystemet har en yta på 827,803.03 hektar som inkluderar öknar, stränder, öar och oceanen. Under dagen kommer vi att ha en delning, få information om resan vi har framför oss och göra en rening för att släppa tung energi som vi har med oss hemifrån.

(Övernattning Paracas)

### **DAG 3, 4/11: PARACAS-NAZCA**

Efter frukost beger vi oss till Nazca. Här har vi möjlighet att connecta med stjärnorna och vårt ursprung.

Valfri ceremoni med plantmedicinen Huachuma (San Pedro).

På vägen kommer vi att stanna till vid utsiktstornet i Palpa city. Därifrån kommer vi att kunna se en av Nazcafigurerna 'the Royal Family figure'. Vi kommer även att besöka Nazcas utsiktstorn för att både se och komma i kontakt med ytterligare två av figurerna.

Vi avslutar Nazcabesöket med en 30 minuters flygtur över alla Nazca-linjerna.

Under eftermiddagen besöker vi Chauchilla begravningsplats som är den enda arkeologiska platsen i Peru med mumier i sina ursprungliga gravar.

(Övernattning Nazca)

**DAG 4, 5/11: ICA - LIMA**

Efter frukost ger vi oss iväg till Ica där vi spenderar hela dagen. Det blir en city tour där vi först besöker en vingård. Ica är mycket berömd för sin produktion av högkvalitativa piscos och söta viner.

Därefter fortsätter vi till Huacachina Lagoon som är en oas omgiven av sanddyner (de högsta på jorden) och palmer. Efter en rundtur vid lagunen får du en dune buggy tour i Ica-öknen. Du får då även möjligheten att pröva sand boarding.

Vi återvänder till Lima.

(Övernattning Lima)

**DAG 5, 6/11: LIMA-CUSCO-SACRED VALLEY**

Idag flyger vi över Anderna till Cusco för att fortsätta därifrån i buss till Sacred Valley och vårt hotell.

Här vilar vi och acklimatisera oss till höjden. Under eftermiddagen kommer vi att ha en samling och en ceremoni där vi lär oss mer om traditionen att bära ett medicinknyte, Mesa.

(Övernattning Aranwa Sacred Valley Hotel & Wellness)

<http://www.aranwahotels.com/sacred-valley-spa>

**DAG 6, 7/11: CHINCHERO- MORAY**

Idag besöker vi Chinchero, en liten by på 3800 meters höjd, känd för sina vackra tyger. Där besöker vi Pumas familj för att lära oss mer om deras tradition. Pumas mamma berättar om sitt projekt Ayni Ayllu Weaving Cooperative och vi kommer ha möjlighet att köpa tyger, väskor mm.

På vägen till Chinchero besöker vi Moray, de uråldriga cirkulära terrasserna som använts som växthus. Moray är ett kraftfullt energicentrum också känt som Pachamamas livmoder.

Under dagen kommer Puma tillsammans med en lokal Q'ero Master att göra en Despacho Ceremoni för att visa vår tacksamhet till Moder Jord (Pachamama) och bergen (Apus). Ceremonin är också en healingsession som hjälper oss att lämna det som behöver släppas och transformeras till ljus.

Valfri ceremoni med plantmedicinen Huachuma (San Pedro)

(Övernattning Aranwa Sacred Valley Hotel & Wellness)

**DAG 7, 8/11: PACHAR -MARAS**

Efter frukost besöker vi Pachar och en uråldrig interdimensionell portal. Efter en ceremoni där åker vi vidare till Maras. En plats som användes före Inkatiden då saltvatten leddes till terrasser för att skördas för medicin och konsumtion.

Här connectar vi med det renaste av Moder Jords element; saltet.

Under eftermiddagen gäller vila och meditation på hotellet. Vi kommer då även att få besök av bergsspecialisterna som förbereder oss för vår vandring på det heliga berget Salkantay.

(Övernattning Aranwa Sacred Valley Hotel & Wellness)

**DAG 8, 9/11: SALKANTAY MOUNTAIN eller alternativt program**

Efter frukost beger vi oss med bil till Salkantay (resan tar ca 4h) för en pilgrimsvandring som gjorts sedan urminnes tider. Det sägs att en medicinman eller -kvinna minst en gång under sin livstid behövde resa hit för att reconnecta med den vilda energin(Salka) samt förfäderna.

Vi stannar till längs vägen för att förbereda oss, bland annat i Tarawasi (the princess temple). När vi kommer fram till Soraypampa campsite kommer vi att kunna se det näst högsta berget i Cusco-regionen, Salkantay, 6,270 meter högt. Vi sätter oss i förbindelse med berget och stannar kvar i ceremoni medan vi förbereder en despacho för att hälsa berget.

Efter middagen blir det tidig sänggång. Det här är en extremt kraftfull plats och det krävs vila för att var förberedd för morgondagens vandring.

(Övernattning Salkantay)

**DAG 9, 10/11: SORAYPAMPA - SOYROQOCHA**

Efter en tidig frukost börjar vi dagen med en ceremoni för att hälsa bergets energier.

Vi följer sen floden rio Blanco runt Humantay Mountain. Vi kommer att ha en fantastisk vy medan vi kommer närmare och närmare det kraftfulla berget. När vi kommer fram till SoyroQocha Campsite, kommer vi att vara 4570 meter över havet. Här kommer vi att få höra legender och myter om berget.

HIKING LEVEL: medel till utmanande på grund av höjden och att den branta stigningen.

Möjligt att rida på häst om det behövs.

(Övernattning Soyroqocha Campsite)

### **DAG 10, 11/11: SOYROQOCHA - CHALLWAY**

Efter frukost påbörjar vi vår längsta vandring på resan. De goda nyheterna är att 90% ca 12 km är nedför till regnskogen.

Vi njuter av vackra Anderna och passerar snöiga glaciärpass, går igenom molnskog och in i regnskogen. En fantastisk dag att uppskatta Pachamamas kraft då vi behöver vara i nära kontakt med henne för att få styrka och livskraft både till vandringen och till livet övrigt.

HIKING LEVEL: enkel till medel tack vare mycket nedför.

(Övernattning Challhuay)

### **DAG 11, 12/11: CHALLWAY - SANTA TERESA**

Efter frukost åker vi i privat transport till Santa Teresa town där vi äter lunch och besöker de varma källorna i Cocalmayo. Kända för att vara de bästa i Peru. Vi sätter oss i förbindelse med det heliga vattnet och njuter av att återhämta oss från vandringen vi just gjort.

Alla i gruppen ansluter igen.

Efter en avslutningsceremoni med vårt bergsteam (guider, bärare och kokkar) så förbereder vi oss för ännu en magisk nästa dag då vi ska besöka Machupicchu.

(Övernattning Santa Teresa Camp site)

### **DAG 12, 13/11: MACHUPICCHU HELDAG**



Idag njuter vi av en kort tågresa längs Urubamaba-floden till Machupicchu town. Efter incheckning på hotellet tar vi bussen till Machu Picchu "The Lost City of the Incas" för

ännu en magisk dag.

Tack vare sitt läge mellan 3 höga bergstoppar av kraft (energitriangel) så är det en perfekt plats för att meditera eller att fokusera på en intention samt att få din medvetenhet att växa.

Vi kommer att få en guidad tur samt göra en ceremoni för att öppna våra hjärtan så vi kan få ännu mer kontakt med Pachamama och de universella energierna som styr oss – a life changing experience!

(Övernattning Machupicchu town)

### **DAG 13, 14/11: MACHUPICCHU TOWN-CUSCO**

Vi vaknar tidigt för att ta tåget tillbaka till Ollantaytambo. Därifrån åker vi direkt till Cusco för en heldag.

Vi börjar med att besöka Sacsayhuamán, ett arkitektoniskt underverk. Vi får höra legenderna och mysteriet om hur dessa komplexa stenväggar ska ha konstruerats. Vi kommer att få kontakt med "the Sacred Trilogy of the Puma, Serpent and Condor" samt lära oss om hur Inkas äldre såg på parallella dimensioner. Vi kommer att genomgå en födelseprocess när vi går igenom 'the temple of Sacsayhuamán', också kallad 'Pachamamas livmoder'.

Vi fortsätter till Tambomachay, ett av Inkas favoritställen för att vila, vanligtvis kallat "Baños del Inca" eller "Baños de la Ñusta", (Baths of the Incas or Baths of the Princess). Den här platsen, en gång använd för rituella bad, tros vara ett tempel dedikerat till att hedra vatten. Medan vi lyssnar på det kristallklara vattnet som rinner över de perfekt karvade stenarna så kopplar vi oss till vattnet. Efter att vi besökt andra tempel och heliga platser runt bergen så återvänder vi till Cusco city.

Avslutande middag med musik och traditionell dans.

(Övernattning Cusco).

### **DAG 14, 15/11: TRANSFER TILL FLYGPLATSEN**

Transfer till Cusco flygplats för dem som åker direkt hem. (Flyg till Lima ingår.)

## Information om resan

Kostnad \$4800 per person (inklusive inrikesflyg Lima-Cusco-Lima samt över Nazcalinjerna).

### Inkluderat:

- alla transporter inom Peru
- alla luncher
- 7 middagar
- alla frukostar
- alla hotell \*\*\*\* i dubbelrum
- flyg Lima- Cusco- Lima (med Lan Peru)
- flyg över Nazcalinjerna
- guide (Puma)
- guide-assistenter
- alla inträden
- tåg
- buss Machupicchu
- plantmedicin (Huachuma-San Pedro)
- despacho med masters (don Sebastian och mama Irene)
- vatten
- dricks

### Ej inkluderat:

- resan t&r Lima hemifrån
- läsk och alkoholhaltiga drycker
- 4 middagar samt inga måltider dag 1
- extra individuella sessioner
- enkelrum (tillägg \$450)

**Anmälan:** snarast till Annika Lind per telefon eller e-mail.

070- 772 64 73 eller annika@schamanka.se

**För att bekräfta din anmälan behöver du betala en deposition på \$2400 senast den 28:e februari 2015.** Snabba bud för att Nazca är så populärt att om vi inte redan nu bokar hotell och flyg så får vi ingen plats.

**Resterande belopp \$2400 betalas senast den 1:e oktober 2015.**

Jag kommer att mejla ut fakturor.

För dig med företag vänligen observera att då det är tjänster som tillhandahålls utanför EU så är de moms fria.

**Vänligen kontakta mig innan du betalar in så vi använder rätt valutakurs.**

## Viktigt!

1. Med reservation för ändringar i programmet då vi hela tiden strävar efter att följa flödet samt att vi reser i Peru där det mesta kan ändras snabbt.
2. Minsta antalet deltagare för att resan ska bli av till detta pris är 16 st.
3. Cancellation policy
  - \* Cancellation after February 28 but before July 2 (up until July 1), refund 50 % of deposit
  - \* Cancellation after July 1 (from July 2) but before October 2 (up until October 1), refund 20 % of deposit
  - \* Cancellation after October 1 (from October 2), no refund of deposit.

Please note that refunds may be subject to exchange rates changes.

## Pumas ord om resan

This journey to Peru is an Apacheta, a Doorway of Initiation between 'ordinary states of consciousness' and the 'shamanic states of consciousness' of the Great Mystery. You will explore the connection of mystic states of consciousness related to Yachay, the power of the mind; Munay, the power of the emotions; and Yankay, the power of the body. The intent of this 'doorway' is to give you the means to move freely and to travel deeply into the magic of the moment NOW. Through connection with the power of the sacred sites of Peru, you will expand your ability to work with the energy of nature. You will experience your ability to use intent to project your spirit beyond the limitations of this 'horizontal world' and into the 'vertical sphere' of spiritual influence. These mystic experiences are an immersion into the ancient wisdom that transcendence. Mystic states and God are not the destinations of some grand journey of seeking; they are the vibrant point of being from which you begin the projection of the Spirit.



**Our Guide: Puma Quispe Singona** began training with his grandfather at the age of six and has been walking the path of the traditional Andean medicine man ever since. He is recognized globally as a holder of ancient wisdom with the power to inspire people in his special heartfelt way to connect with the reverence he brings for Pachamama (Mother Earth), the ancient knowledge of the Cosmos, and the wisdom from one of the six cradles of civilization that Peru represents. Puma's gift lies in his ability to open people's hearts fully to themselves, then to their family, and ultimately to their global community.